



Land Frauen
LandFrauenverein Harsefeld und
Umgebung e. V.

PROGRAMM 2024/2025



Machen Sie mit!
Wir spenden
Insektenhotels
und Blühwiesen!

**Tschüss
Papier!**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Aktionszeitraum 09.07.-31.12.2024

Machen Sie mit! Stellen Sie Ihre Kontoauszüge auf papierlos um.
Wie, erklären wir Ihnen gerne.



*Birgit Dammann-Tamke,
Vorsitzende*



*Maike Borchers,
Schriftführerin*



*Wendy Jacob,
Beisitzerin*



*Rita Schnackenberg,
Beisitzerin*



Julia Klindworth, Beisitzerin



Der Vorstand

*Sei du selbst die Veränderung,
die du dir wünschst für diese Welt*
Mahatma Gandhi



Claudia Pott, Beisitzerin



*Bärbel Lefers,
Mitgliederverwaltung*



*Gundi Schwientek,
Kassenführerin*



Elisabeth Olle, Beisitzerin



Dörthe Papke, Beisitzerin



Iris Deden, stellv. Vorsitzende

Vorsitzende

Birgit Dammann-Tamke . . . birgit.dammann-tamke@lf-harsefeld.de

Stellv. Vorsitzende

Iris Deden iris.deden@lf-harsefeld.de

Kassenführerin

Gundi Schwientek gundi.schwientek@lf-harsefeld.de

Schriftführerin

Maike Borchers maike.borchers@lf-harsefeld.de

Mitgliederverwaltung

Bärbel Lefers baerbel.lefers@lf-harsefeld.de

Beisitzerinnen

Claudia Pott claudia.pott@lf-harsefeld.de

Wendy Jacob wendy.jacob@lf-harsefeld.de

Elisabeth Olle elisabeth.olle@lf-harsefeld.de

Rita Schnackenberg rita.schnackenberg@lf-harsefeld.de

Dörthe Papke doerthe.papke@lf-harsefeld.de

Julia Klintworth julia.klintworth@lf-harsefeld.de



Land Frauen
LandFrauenverein Harsefeld und
Umgebung e. V.

Vereinsadresse:

LandFrauenverein Harsefeld und Umgebung. e. V.
Harsefelder Str. 14
21698 Bargstedt-Ohrensen
Tel. 04164 811655
www.LandFrauen-Harsefeld.de

Donnerstag

26. September 2024

19.00 Uhr

„Zukunft im Blick – verantwortlich handeln mit LandFrauen“ Kick-Off für „Zukunft im Blick“

Mit diesem Motto setzt der Niedersächsische LandFrauenverband in den nächsten drei Jahren einen starken Impuls, die Themen „Nachhaltigkeit“ und „Umwelt- und Naturschutz“ durch Bildungsarbeit in eine breite Öffentlichkeit zu tragen.

Das Projekt wird von der niedersächsischen Bingo-Umweltstiftung gefördert.

Nachhaltig zu leben setzt bewusstes Handeln voraus und betrifft viele unserer Lebensbereiche wie z. B. Ernährung und Konsum, Natur und Garten, Landwirtschaft und Politik. Es geht uns alle an!

Auch wir Harsefelder LandFrauen möchten uns zu diesem Thema mit Veranstaltungen, Workshops, Vorträgen und Aktionen engagieren und starten in das Dreijahresthema mit einem Kick-Off, bei dem wir erste Projektideen sammeln wollen.

Alle Mitglieder sind herzlich dazu eingeladen!

Ort: LandFrauenraum, Große Gartenstraße 22, Harsefeld

Anmeldung: Birgit Dammann-Tamke, Tel. 04164 811655 oder birgit.dammann-tamke@lf-harsefeld.de

Mit dem Thema „**Zukunft im Blick – verantwortlich handeln mit LandFrauen**“ wollen wir uns selbst und andere sensibilisieren, informieren und nicht zuletzt motivieren, um gemeinsam Verantwortung zu übernehmen auf dem Weg hin zu einer nachhaltigen Gesellschaft und einer lebenswerten Zukunft.

Wir sind natürlich dabei – los geht's!

Birgit Dammann-Tamke und der Vorstand



Anmeldebeginn für das Programm 2024/2025 ist der 19. August 2024

Vereinsbeitrag:

Unser Jahresbeitrag beträgt 30,- € und erfolgt im SEPA-Lastschrifteinzugsverfahren. Der Vereinsbeitrag wird zum 5. März eines jeden Jahres von Deinem Konto abgebucht.

Anmeldungen:

Die Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen sind verbindlich (bitte Anmeldeschluss beachten, siehe Programmbeschreibungen). Bei Nichtteilnahme nach Anmeldung sind die vollen Gebühren zu zahlen. Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen erfolgt auf eigenes Risiko.

Jede Frau kann an unseren Veranstaltungen teilnehmen, sofern noch freie Plätze verfügbar sind, ohne sofort Mitglied zu werden. Damit wir unseren Vereins-Mitgliedern gegenüber fair bleiben, bitten wir unsere Gäste um einen zusätzlichen Kostenbeitrag von 4,- € pro Veranstaltung.

Gebühren für Reisen, Tagesausflüge und Konzertfahrten:

Melde Dich bitte unbedingt vor Anzahlung einer Reise, eines Tagesausfluges oder einer Konzertfahrt telefonisch oder per E-Mail bei der Reiseleiterin an, um Dir die Teilnahme bestätigen zu lassen.

Nach Bestätigung sind die jeweiligen Kosten auf unser Konto zu überweisen (DE84 2415 1116 0000 2063 00). Die Stornierungsgebühr bei Tagesausflügen beträgt 4,- €. Bei Stornierungen oder Umbuchungen von Reisen erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,- € über die bis dahin entstandenen Kosten hinaus. Bitte denke bei mehrtägigen Reisen an eine eventuelle Reiserücktritt- und/oder Auslandskrankenversicherung. Diese sind privat abzuschließen.

Datenschutz:

Bitte beachte, dass bei unseren Veranstaltungen Fotos gemacht werden, die für Vereinszwecke auf www.landfrauen-harsefeld.de und in anderen Medien Verwendung finden.

WhatsApp:

Wenn Du bei der LandFrauen-WhatsApp-Gruppe mitmachen möchtest, um immer auf dem Laufenden zu sein, sende Deinen Kontakt an die LF-Handynummer 0179 4167240 (es ist eine einseitige Gruppe, in der nur der LF-Vorstand Nachrichten versendet). Wir gehen davon aus, dass Du den geltenden Datenschutzregeln der App zustimmst und diese in Eigenverantwortung nutzt.

QUAST

concept store

FASHION

SHOES

LIFESTYLE

SPIELZEUG

SCHULRANZEN

Wir lieben, was wir tun!



MODEHAUS QUAST MARKTSTRASSE 12 - 14 21698 HARSEFELD

TEL 04164 2222 @modehausquast  0160 6968903

KURS

Dienstag

3. September 2024

9.00–10.15 Uhr (10 x)

Hatha-Yoga

Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Referentin: Ingeborg Gathen

Kosten: 160,- €/p. P.

Ort: Buttermoor 1a, Hollenbeck

Anmeldung: Ingeborg Gathen,
Tel. 04164 5771

Teilnehmerzahl: 8



MÄRKTE

Samstag

14. September 2024

10.00–18.00 Uhr und

Sonntag

15. September 2024

10.00–18.00 Uhr

Herbstzauber

im Klosterpark Harsefeld

Herbstzeit – Erntezeit! Auch in diesem Jahr freuen wir LandFrauen uns auf viele Begegnungen und gute Gespräche an unserem Info-stand. Wir überraschen Euch in diesem Jahr mit kleinen herzhaften und süßen Köstlichkeiten.



AKTION

Dienstag

17. September 2024

Donnerstag

26. September 2024

jeweils 18.30–20.30 Uhr

Freitag

25. Oktober 2024

15.00–17.00 Uhr

Babymützen stricken

Nach dem tollen Start mit unseren Babyschühchen wollen wir für die Neugeborenenstation in Buxtehude nun Babymützen stricken. Dir ist das „Nadelspiel“ vertraut und die Grundkenntnisse des Strickens auch, dann sei dabei. Die Wolle organisiert der Verein.

Ort: LandFrauenraum,
Große Gartenstr. 22, Harsefeld

Anmeldung und Infos:

Bärbel Lefers, Tel. 04164 9095073

(ab 18.00 Uhr) oder

baerbel.lefers@lf-harsefeld.de oder



Montag bis Mittwoch (3 Tage)

23. bis 25. September 2024

Schnupper-Wanderreise in den Harz

Unsere kleine Schnupper-Wanderreise führt uns auf Entdeckertouren nach Hahnenklee, Braunlage und Wernigerode. Die Wanderungen (mittlerer Schwierigkeitsgrad) führen uns über ruhige Pfade mit tollen Ausblicken.

Leistungen: Anreise im komfortablen Reese-Reisebus mit kleinem Frühstück. 2 x Übernachtung mit Frühstück im +++ Ahorn Harz Hotel, Braunlage. 2 x Abendbuffet. Das Hotel bietet die freie Nutzung des Innenpools sowie des Fitnessraums. Kurtaxe, Stornokosten- und Reiseabbruch-Versicherung inklusive.

Kosten: 299,- €/p. P. im DZ, EZ-Zuschlag 76,- €/p. P.

Reiseleitung: Maike Borchers

Anmeldung:

Maike Borchers Tel. 0162 9086423 (ab 18.00 Uhr) oder maike.borchers@lf-harsefeld.de. Bitte vor Anzahlung der Reise unbedingt telefonisch oder per E-Mail anmelden. Nach Bestätigung der Teilnahmemöglichkeit ist eine Anzahlung in Höhe von 100,- € auf unser Reisekonto unter dem **Stichwort „Wanderreise“** und dem **Vermerk EZ oder DZ** zu leisten. Erst mit der Anzahlung bist Du verbindlich angemeldet. **Reisekonto: DE84 2415 1116 0000 2063 00.**

Bei jeder Reise versenden wir vor Reisebeginn eine Teilnehmerliste. Wer nicht auf dieser Teilnehmerliste erscheinen möchte, gibt dies bei Anmeldung bekannt.

98 Jahre **Reese Reisen** Gemeinsam Neues erleben!

Profitieren Sie von unseren Stärken



- Persönliche Beratung
- Professionelle Ausarbeitung
- Langjährige Erfahrung
- Gute Ideen
- Maßgeschneiderte Reiseprogramme für jedes Budget
- Gute Konditionen durch langjährige Kontakte

Wir danken dem Landfrauenverein Harsefeld für die jahrzehntelange Treue.

Reese Reisen ☎ 04164 8980-0
Am Wieh 4 · 21698 Harsefeld · www.reese-reisen.de

Montag

28. Oktober 2024**4. November 2024****11. November 2024**

15.00–17.00 Uhr

Herzkissen nähen

Unsere erfolgreiche Aktion zur Unterstützung von Brustkrebspatientinnen. Wer mitmachen möchte, kommt einfach vorbei!

Ort: LandFrauenraum,
Große Gartenstr. 22, Harsefeld

Infos:

Elisabeth Olle, Tel. 04164 899861 oder
elisabeth.olle@if-harsefeld.de



Montags (6 x)

28. Oktober 2024 (Infoabend)

19.00–21.00 Uhr

11. November 2024

18. November 2024

6. Januar 2025

13. Januar 2025

20. Januar 2025

Stricken von Anfang an

Wir erlernen das Stricken von A wie Anschlag bis Z wie zusammen stricken. Am Infoabend werden wir uns mit Wolle, Mustern und unseren Strickideen befassen.

Referentin: Susanne Fitschen

Kosten: 20,- €/p. P. (zzgl. Material)

Ort: LandFrauenraum,
Große Gartenstr. 22, Harsefeld

Anmeldung:

Susanne Fitschen, Tel. 0176 5284 2062
oder susefitschen@gmail.com

Anmeldeschluss:

4. Oktober 2024

Teilnehmerzahl: 10

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 8.00–12.30 Uhr
und 14.00–18.00 Uhr
Di Nachmittags geschlossen
Sa 8.00–13.00 Uhr
So 10.00–12.00 Uhr

allers
Blumenhaus & Friedhofsgärtnerei

FLEUROP

Herrenstraße 18 · 21698 Harsefeld
Corinna Allers Tel. 04164 4139 · info@allers-blumenhaus.de
Dipl.-Ing. Gartenbau (FH) www.allers-blumenhaus.de

TAGESFAHRT

Samstag

2. November 2024

11.15–21.00 Uhr

Winterträume auf Schloss Eldingen

In jedem Jahr öffnet das imposante Schloss seine Tore für das Winterfestival „Winterträume“. Im Schlosspark und den Innenräumen des Schlosses bieten um die 140 Aussteller in dieser wunderschönen Kulisse ihre Waren an.

Leitung: Gerda Nußbaum
und Iris Deden

Kosten: 45,- €/p. P. für Busfahrt und
Eintritt

Abfahrt: Reese-Reisen, Am Wieh 4,
Harsefeld

Anmeldung: Gerda Nußbaum
Tel. 04164 4632 oder gerdanussbaum@
web.de

Anmeldeschluss: 16. Oktober 2024

VERANSTALTUNG

Donnerstag

7. November 2024

19.00 Uhr

Kuddel-Muddel-Singen mit Jan Treibholz

Wir singen gemeinsam Schlager, Pop oder bekannte Lieder aus Radio und Fernsehen. Singen macht Spaß, besonders, wenn alle zusammen singen. Jan Treibholz wird uns ordentlich einheizen. Sozusagen Karaoke mit der Gruppe. Es können auch Nichtmitglieder teilnehmen. Dies ist eine gemeinsame Veranstaltung vom Schützenhof und den LandFrauen.

Referent: Jan Treibholz und Band

Kosten: 15,- €/p. P., Getränke und
Snacks werden angeboten (nicht im
Preis enthalten)

Ort: Schützenhof Ahlerstedt,
Stader Straße 2, Ahlerstedt

Anmeldung: Dörthe Papke,
doerthe.papke@lf-harsefeld.de oder
Tel. 04164 5320 (ab 17.00 Uhr)

Anmeldeschluss: 24. Oktober 2024

VORTRAG

Dienstag

19. November 2024

19.00–21.00 Uhr

Als Frauenärztin in China

In einem Bildvortrag erzählt Frau Dr. Czybulka-Jachertz, ehemalige Chefärztin des Elbeklinikums Buxtehude, von ihrer Zeit als Gynäkologin in China. Dabei berichtet sie von ihren ganz persönlichen Eindrücken und Erfahrungen mit Menschen, Kultur und Medizin.

Referent:

Dr. med. Iris Czybulka-Jachertz

Kosten: 5,- €/p. P. für
Vortrag und Getränke

Ort: Don Camillo, Marktstraße 7,
21698 Harsefeld

Anmeldung: Gerda Nußbaum,
Tel. 04164 4632 oder gerdanussbaum@
web.de

Anmeldeschluss: 12. November 2024

KURS

Donnerstag

21. November 2024

18.00–21.00 Uhr

Freitag

22. November 2024

14.00–17.00 Uhr oder 18.00–21.00 Uhr

Adventsdeko

Mit unterschiedlichen Naturmaterialien und kreativen Ideen fangen wir uns den Zauber der Vorweihnachtszeit ein.

Referentin: Ines Mehrkens

Kosten: 20,- €/p. P. (zzgl. Material)

Ort: Wohlerster Aue 2, Wohlerst

Anmeldung:

Dörthe Papke, Tel. 04164 5320
(ab 17.00 Uhr) oder doerthe.papke@lf-harsefeld.de.

Nach Bestätigung der Teilnahme bitte den Preis von 20,- € auf unser Konto: DE84 2415 1116 0000 2063 00 überweisen.

Anmeldeschluss:

7. November 2024

Teilnehmerzahl: 12 pro Termin

KULTUR | THEATER-ABO

Donnerstag

21. November 2024

Hansa-Varietétheater

Details siehe Flyer Theater-Abo



VERANSTALTUNG

Samstag

29. November 2024

15.00–18.00 Uhr

Adventsfeier

Ein weihnachtlich-musikalischer Nachmittag mit Mia Ohlsen. Mit ihrer natürlichen und lebensfrohen Art singt und schnackt sich die Musikerin in unsere Herzen und stimmt uns auf die ganz besondere Zeit ein. Außerdem unterhalten uns Marina Hoffmann und Ingrid Dönselmann mit weihnachtlichen Geschichten.

Kosten: Vortrag, Kaffee und Kuchen

Ort: Hotel Kröger's Gasthof, Hauptstraße 10, Ohrensen

Anmeldung:

Rita Schnackenberg, Tel. 04166 1391
(ab 19.00 Uhr) oder
rita.schnackenberg@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 23. November 2024

Sonntag

22. Dezember 2024**Weihnachtliche Lesung mit Musik**

Elbphilharmonie Kleiner Saal

Details siehe Flyer Theater-Abo



KURS

Dienstag

7. Januar 2025

9.00–10.15 Uhr (10 x)

Hatha-Yoga

Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Referentin: Ingeborg Gathen**Kosten:** 160,- €/p. P.**Ort:** Buttermoor 1a, Hollenbeck**Anmeldung:** Ingeborg Gathen, Tel.

04164 5771

Teilnehmerzahl: 8

VERANSTALTUNG

Samstag

18. Januar 2025

9.30 Uhr

Neujahrsbegegnung

Jung-hip-plattdütsch – Wir begrüßen das neue Jahr mit einem ganz besonderen Gast. Die Sängerin, Schauspielerin, Autorin und Moderatorin Annie Heger, die vielen sicherlich aus der NDR 1 Sendung „Hör mal'n beten to“ bekannt ist, wird uns mit ihrem ostfriesisch-frischem Temperament op Platt un op Hochdütsch unterhalten.

Kosten: Vortrag und Imbiss**Ort:** Festhalle Harsefeld, Im Wieh 1, Harsefeld**Anmeldung:** Iris Deden, Tel. 04166 841111 oder iris.deden@lf-harsefeld.de**Anmeldeschluss:** 10. Januar 2025

WORKSHOP

Donnerstag

29. Januar 2025

19.00–21.00 Uhr

Das Parfum

Die Auswahl eines Parfums ist eine sehr persönliche Entscheidung. Parfum ist mehr als nur ein Duft. Von blumig, frisch und fruchtig bis hin zu holzig und würzig gibt es verschiedene Nuancen, die unsere Persönlichkeit unterstreichen können. Was ist Parfum, Eau de Parfum oder ein Eau de Toilette? Wer möchte, kann gern seinen Lieblingsduft mitbringen, um die Kopfnote, die Basisnote und die Herznote bestimmen zu lassen.

Referent: Dr. Henning Ziemer**Kosten:**

10,- €/p. P. inkl. Getränk, ohne Essen

Ort: LandFrauenraum, Große Gartenstr. 22, Harsefeld**Anmeldung:** (bitte nur per E-Mail)

Claudia Pott, claudia.pott@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss:

20. Januar 2025

Teilnehmerzahl: 25

VERANSTALTUNG

Samstag

1. Februar 2025

14.00–18.00 Uhr

Winterwanderung mit Grünkohlessen

Wir entdecken die Ahrenswohlder Feldmark. Als Abschluss stärken wir uns im „Kiek In“ in Ahrenswohldede mit Grünkohl „satt“.

Kosten: Grünkohlessen und Getränke

Treffpunkt: Parkplatz „Dat Sprüttenhus“, Landstraße, Ahrenswohldede

Anmeldung: Rita Schnackenberg,
Tel. 04166 1391 (ab 19.00 Uhr) oder
rita.schnackenberg@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 18. Januar 2025

Teilnehmerzahl: max. 45

KULTUR | THEATER-ABO

Donnerstag

20. Februar 2025

„Die Wahrheiten“

Hamburger Kammerspiele

Details siehe Flyer Theater-Abo

Das Bücherstube Team
Harsefeld

Die Wahrheit
Miss Merkel
Mensch Erde!
Erdbeere Kirsche

S&R  S&R

Bücherstube
Schreiben & Lesen • Hören & Sehen

Freitag

14. Februar 2025 oder
21. Februar 2025

17.00–19.00 Uhr

Trockenblumenkranz

Genieße die Zeit für Dich und Dein Tun mit den Händen. Aus wunderschönen Trockenblumen entsteht Dein eigener Trockenblumenkranz.

Bitte bringe eine Gartenschere mit!

Referentin: Kerstin Müller-Brandt

Kosten: 25,- €/p. P. zzgl. Materialkosten

Ort: Selsinger Straße 12, Anderlingen

Anmeldung: Wendy Jacob, Tel. 0157 84882940 (ab 19.00 Uhr) oder wendy.jacob@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 7. Februar 2025

Teilnehmerzahl: 12 pro Termin



Jahreshauptversammlung des LandFrauenvereins Harsefeld und Umgebung e. V.

Samstag

22. Februar 2025

9.00 Uhr–12.00 Uhr

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Genehmigung des Protokolls
5. Bericht aus der Vorstandsarbeit
6. Tätigkeitsbericht 2024
7. Kassenbericht 2024
8. Bericht der Kassenprüferin
9. Entlastung des Vorstandes
10. Wahlen
11. Wünsche und Anträge

Anträge und Wahlvorschläge sind bitte in schriftlicher Form bis 10. Februar 2025 an die Vorsitzende zu richten.

Ort: Hotel Kröger's Gasthof,
Hauptstraße 10, Ohrensen

Vortrag

Mikroplastik Wenn die Plastiktüte wieder auf dem Teller landet

Ein Alltag ohne Kunststoffe? Kaum vorstellbar. Das vielseitige Material eignet sich hervorragend für Verpackungen und ist in der Kosmetik beispielsweise in Zahnpasta enthalten. Als Mikroplastik kommt es aus dem Meer, der Luft und dem Boden zurück auf unsere Teller.

Heike Dittmer klärt uns über die Herkunft und Risiken von Mikroplastik auf und gibt uns Tipps für den Alltag.

Referentin: Heike Dittmer,
Ernährungsberatung Landwirtschaftskammer Harburg

Kosten: Vortrag und Frühstück

Anmeldung:

Rita Schnackenberg, Tel. 04166 1391
(ab 19.00 Uhr) oder
rita.schnackenberg@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 15. Februar 2025



Öffnungszeiten:
Mo-Fr. 8.00-18.00 Uhr
Sa. 8.00-13.00 Uhr



Tipke's

Ein gutes Essen beginnt mit einem guten Einkauf.

- ➔ **Handgemachtes Eis aus unserer hofeigenen Eismanufaktur**
- ➔ **frische Landeier von unseren Wiesenhennen**
- ➔ **Obst, Gemüse, Wurst, Käse und vieles mehr aus der Region!**

Anfahrt
Tipkes Hofkontor GmbH
Hauptstraße 20
21698 Hollenbeck

Telefon: 04164 5088
WhatsApp: 0176 70533146

Erfahre mehr unter:
www.tipkes.de 🐘

Folge uns bei  
[@tipkes_hofkontor](https://www.instagram.com/tipkes_hofkontor)

Samstag
8. März 2025

19.00 Uhr

Ein Schrank voll und nichts anzuziehen

In ihrem Vortrag rund um dieses sicherlich allen Frauen bekannte Phänomen erläutert Margret Emke, wie man durch passende Kleider- und Farbauswahl die Körperformen kaschieren oder betonen kann. Mit Tipps zum Thema Kleiderschrank aufräumen und versteckte Schätze aus den Untiefen des eigenen Schrankes bergen, können wir zukünftig hoffentlich Kleidungsfehlkäufe vermeiden.

Referentin: Margret Emke, Landwirtschaftskammer Niedersachsen

Kosten: 25,- €/p. P.
 für Begrüßungsgetränk und Imbiss

Ort: Gasthaus Augustin, Ruschwedeler Straße 15, Harsefeld-Ruschwedel

Anmeldung: Dörthe Papke, Tel. 04164 5320 oder doerthe.papke@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 1. März 2025

Montag
10. März 2025

19.00–21.30 Uhr

Ideen am Schnürchen

Taucht ein in die Welt des bunten Perlen-schmucks und lasst Eurer Kreativität freien Lauf! Hier könnt Ihr einzigartige, individuelle Schmuckstücke wie Armbänder, Brillenbänder oder Ketten entwerfen. Ob farblich abgestimmt für ein besonderes Outfit oder auch als kleines Mitbringsel. Bringe Glanz und Farbe in Dein Leben und in Deine Schmuckschatulle!

Referentin: Dörte Klindworth

Kosten: 10,- €/p. P. zzgl. Materialkosten

Ort: LandFrauenraum,
 Große Gartenstr. 22, Harsefeld

Anmeldung: Claudia Pott,
 claudia.pott@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 3. März 2025

Teilnehmerzahl: 12



Donnerstag
13. März 2025

„Spiel gewinnt“

Komödie Winterhuder Fährhaus

Details siehe Flyer Theater-Abo





fischer

Volles Programm

Wir wünschen viel Spaß!

Moderne Energiekonzepte

Rolf Fischer GmbH · 04164 88520 · fischer-bargstedt.de

MÄRKTE

Sonntag
23. März 2025

10.00–17.00 Uhr

Ostermarkt

Auf dem Kreativmarkt sind wir mit unserem Infostand vertreten. In diesem Jahr verwöhnen wir unsere Gäste mit herzhaften Snacks und spritzigem Sekt. Wir freuen uns auf Euch!

Ort: Rathaus Harsefeld, Herrenstr. 25, Harsefeld



TAGESFAHRT

Freitag
28. März 2025

8.45–18.00 Uhr

Isemarkt

Wochenmarkt Eimsbüttel

Wir fahren mit dem HVV zu einem der größten und schönsten Wochenmärkte Deutschlands. Mit seiner Vielfalt im Bereich der klassischen Marktwaren wie auch bei besonderen Spezialitäten ist er ein Besuchermagnet. Nicht nur die Länge von etwa 600 Metern macht diesen Marktstandort einzigartig, auch das über die gesamte Länge verlaufende Hochbahn-Viadukt zwischen den U-Bahnstationen Hoheluftbrücke und Eppendorfer Baum bietet dem Besucher durchgängig ein schützendes Dach, unter dem sich gern einkaufen lässt.

Leitung: Bärbel Lefers

Kosten: HVV-Fahrkarte

Abfahrt: Bahnhof Harsefeld

Anmeldung: Bärbel Lefers,
Tel. 04164 9095073 (ab 18.00 Uhr) oder
baerbel.lefers@if-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 25. März 2025

Teilnehmerzahl: 30

VORTRAG

Freitag
4. April 2025

19.00–21.00 Uhr

Glück zum Ausprobieren und Mitmachen

Glück ist nicht nur ein Zustand, sondern auch eine Einstellung zum Leben. Ob durch Beziehungen, Erfahrungen oder Zufälle, letztendlich ist Glück ein Zustand der Seele, den wir täglich selbst steuern können. Glückskoach Sven, der bei vielen namenhaften Unternehmen und Vereinen Workshops geleitet hat, wird uns die Augen für die schönen Dinge des Lebens öffnen und uns durch interaktive Momente auf den richtigen Weg bringen, das Schöne im Leben intensiver wahrzunehmen und zu erkennen.

Referent: Sven Bauer, Glückskoach

Kosten: 20,- €/p. P. für Vortrag und Suppenbüfett, Getränke extra

Ort: Schützenhof Ahlerstedt, Stader Straße 2, Ahlerstedt

Anmeldung: Claudia Pott,
claudia.pott@if-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 24. März 2025

Zu diesem Event darfst Du gerne eine Freundin (auch Nichtmitglied) mitbringen!

KURS

Samstag

5. April 2025

11.00–15.00 Uhr

Lust auf vegetarisch?

Die vegetarische Küche hat viel mehr zu bieten als nur Salat. Unter der Anleitung von Küchenchef Christian Sick (Christians Esszimmer) kochen wir leckere, gesunde und raffinierte Veggie-Gerichte, die nicht nur satt, sondern bestimmt auch glücklich machen.

Referent: Christian Sick

Kosten: 10,- €/p. P. zzgl. Lebensmittel

Ort: Schulküche am Auetal, Eingang Zevener Straße, Ahlerstedt

Anmeldung: Julia Klintworth,
julia.klintworth@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 28. März 2025

Teilnehmerzahl: 16

VERANSTALTUNG

Freitag

11. April 2025

15.00–18.30 Uhr

KreisLandFrauentag

Ort: Stadeum,
Schiffertorstraße 6, Stade

Anmeldung: Birgit Dammann-Tamke,
birgit.dammann-tamke@lf-harsefeld.de
oder Tel. 04164 811655

Einladung folgt



TAGESFAHRT

Freitag

25. April 2025

15.45–23.00 Uhr

Körri-Tour in der Hamburger Speicherstadt

Kein Curry-Rezept ist wie das andere. Im Gewürzmuseum lauschen wir einem stimmungsvollen Vortrag über die Zusammensetzung des Curry-Pulvers. Dabei genießen wir Zimtkafee und Curry-Schokolade. Dann begleitet uns ein Gewürzkaufmann vorbei an den schönsten Stationen der Hamburger Speicherstadt bis zum Restaurant „Körri“. Hier erwartet uns ein tolles 3-Gang-Menü.

Kosten: 75,- €/p. P. für Fahrt, Führung und Menü (Getränke extra)

Abfahrt: Reese-Reisen, Am Wieh 4, Harsefeld

Anmeldung: Gundi Schwientek, Tel. 04164 6126 oder gundi.schwientek@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 18. April 2025

Teilnehmerzahl: 50

Donnerstag–Sonntag (4 Tage)

15. bis 18. Mai 2025

Radreise „Leipzig intensiv“

Auf dieser Leipzig-Tour sind Tradition und Fortschritt mit jedem Kilometer erfahrbar. Die Stadt, die im Volksmund „Hype-zig“ genannt wird, gilt als Heimat von Musik, Kultur und Handel. Wir werden entlang idyllischer Seen die ehemaligen Braunkohlegebiete kennenlernen, das Neuseenland bei Lucka und Groitzsch „unter die Räder nehmen“ und uns die Leipziger Sehenswürdigkeiten anschauen. Die Abschlussetappe fahren wir auf dem Elster-Radweg.

Leistungen: Fahrt im modernen Schmätjen-Fernreisebus mit Fahrradanhänger (Bus bleibt vor Ort), 3 x Übernachtung im 4****Hotel Atlanta-International in Markleeberg. 3 x Frühstücksbüfett, 3 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Büfett), 4 x Rad-Reiseleitung, Stornoschutz mit 20 % Selbstbehalt an den Stornokosten.

Kosten: 620,- €/p. P. im DZ (EZ-Zuschlag 115,- €)

Reiseleitung: Maike Borchers

Anmeldung: Maike Borchers, Tel. 0162 9086423 (ab 18.00 Uhr) oder maike.borchers@lf-harsefeld.de. Bitte vor Anzahlung der Reise unbedingt telefonisch oder per E-Mail anmelden. Nach Bestätigung der Teilnahmemöglichkeit ist eine Anzahlung in Höhe von 190,- €/p. P. auf unser Konto unter dem **Stichwort „Fahrradreise“** und dem Vermerk **EZ oder DZ** zu leisten. Erst mit der Anzahlung bist Du verbindlich angemeldet.

Reisekonto: DE84 2415 1116 0000 2063 00.

Bei jeder Reise versenden wir vor Reisebeginn eine Teilnehmerliste. Wer nicht auf der Teilnehmerliste erscheinen möchte, gibt dies bei Anmeldung bekannt.

Dienstag

27. Mai 2025

8.15–19.00 Uhr

Fischkochstudio Bremerhaven

Große Glasfronten, klares Design und eine moderne Showküche machen das Fischkochstudio zu einem der außergewöhnlichsten Orte in Bremerhaven. Es erwartet uns eine interessante und appetitanregende Kochshow. Wir lernen, wie man Seefisch kreativ und köstlich zubereiten kann. Das traditionelle Bremerhavener Fischbüfett rundet die Kochshow ab. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung in den Havenweiten.

Kosten: 50,- €/p. P. für Busfahrt, Besuch der Kochshow und Mittagessen (Fischbüfett), Getränke extra

Abfahrt: Reese-Reisen Am Wieh 4, Harsefeld

Anmeldung: Gerda Nußbaum, Tel. 04164 4632 oder gerdanussbaum@web.de

Anmeldeschluss: 11. Mai 2025

Teilnehmerzahl: 40

Donnerstag

12. Juni 2025

19.00–21.00 Uhr

Sommerlektüre Buchvorstellungen

Die Urlaubszeit steht vor der Tür. Ob Roman, Krimi oder inspirierende Sachbücher, ob auf Reisen, zu Hause im Garten oder auf dem Balkon. Es ist Zeit zu lesen! Frau Heide Koller-Duwe von der ausgezeichneten Buchhandlung Friedrich Schaumburg in Stade wird uns zu Gedankenausflügen einladen. Es werden Neuerscheinungen, Taschenbücher für das Gepäck sowie Bücher für die ganze Familie vorgestellt. Im Anschluss Büchertisch der vorgestellten Lektüre. (Bei gutem Wetter findet diese Veranstaltung im Garten statt.)

Referentin: Frau Heide Koller-Duwe, Buchhandlung Friedrich Schaumburg

Kosten: 20,- €/p. P. inkl. Imbiss

Ort: Eichenhof Helmste,
Achtern Höben 32, Helmste

Anmeldung: Claudia Pott,
claudia.pott@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 3. Juni 2025

Schützenhof
AHLERSTEDT
Restaurant & Hotel

Das familiengeführte Landhaus & Restaurant

- 26 Hotelzimmer
- Restaurant
- Piesel
- Saalbetrieb
- Tagungsräume

Kleiner Saal bis 90 Personen
Großer Saal bis 300 Personen

- 3 Bundesdoppel Kegelbahnen
- Luft- und Kleinkaliber Schießstände
- Kutschfahrten
- Eisstockschießen (Saison)
- Schützenhof - Diplom
- Boßelspaß in Ahlerstedt
- 3-Tages-Schützenhof-Diplom

- Wechselnde Sonderkarte
- viele Veranstaltungen & Buffets
- Monatliche Piesel-Aktionen
- Hochzeits- Familien & Betriebsfeiern
- Wohnmobilstellplätze



Schützenhof Ahlerstedt | Restaurant & Hotel

Inh. Nils Bockelmann e.K.

Stader Straße 2 • 21702 Ahlerstedt



Besuchen Sie uns auf unseren
Social Media Kanälen!

04166 / 84 200

info@schuetzenhof-ahlerstedt.de
www.schuetzenhof-ahlerstedt.de

Donnerstag

19. Juni 2025

18.00–21.00 Uhr

Sommersalate

Bunt! Knackig! Frisch! An heißen Tagen ist ein leichter Salat schnell gemacht. Frische Zutaten – fantasievoll kombiniert – zaubern Urlaubsfeeling in die Schüssel.

Referentin: Birgit Dammann-Tamke

Kosten: 10,- € /p. P. zzgl. Lebensmittel

Ort: Selma-Lagerlöf-Oberschule, Jahnstraße 10, Harsefeld

Anmeldung: Gerda Nußbaum, Tel. 04164 4632 oder gerdanussbaum@web.de

Anmeldeschluss: 12. Juni 2025

Teilnehmerzahl: 20

Mittwoch bis Montag (6 Tage)

25. bis 30. Juni 2025

Elsass

Das Elsass hat unerschöpflichen Reichtum zu bieten – Landschaften von einmaliger Schönheit, malerische Fachwerkdörfer, Städte mit vielen Sehenswürdigkeiten und eine traditionelle Gastronomie.

Leistungen: Anreise im komfortablen Reisebus mit kleinem Frühstück. 5 x Übernachtung mit Halbpension im Hotel Riegeler Hof, Riegel am Kaiserstuhl. Tagesausflug Elsass-Colmar mit Reiseleitung, Weinprobe im Elsass, Stadtführung in Straßburg, Schifffahrt auf der Ill in Straßburg, Eintritt Straßburger Münster, Stadtführung Freiburg im Breisgau, Eintritt Freilichtmuseum Gutach, Tagesausflug Vogesen mit Reiseleitung, Stornokosten- und Reiseabbruch-Versicherung.

Kosten: 750,- €/p. P. im DZ (EZ-Zuschlag 100,- €)

Reiseleitung: Birgit Dammann-Tamke

Anmeldung: Birgit Dammann-Tamke, Tel. 04164 811655 oder birgit.dammann-tamke@lf-harsefeld.de. Bitte vor Anzahlung der Reise unbedingt telefonisch oder per E-Mail anmelden. Nach Bestätigung der Teilnahmemöglichkeit ist eine Anzahlung in Höhe von 200,- €/p. P. auf unser Konto unter dem **Stichwort „Elsass“** und dem Vermerk **EZ oder DZ** zu leisten. Erst mit der Anzahlung bist Du verbindlich angemeldet.
Reisekonto: DE84 2415 1116 0000 2063 00.

Bei jeder Reise versenden wir vor Reisebeginn eine Teilnehmerliste. Wer nicht auf der Teilnehmerliste erscheinen möchte, gibt dies bei Anmeldung bekannt.



GEEST-Mädels

Wir sind die GeestMädels und wir freuen uns auf Dich.
Erfahre mehr über uns auf Social-Media. Per E-Mail erreichst Du uns unter
geist-maedels@lf-harsefeld.de

Sei auch Du dabei!



Termine Mädelsabend 2024/2025

29. August 2024
27. November 2024
24. Februar 2025
23. Mai 2025

28. Oktober 2024

Stricken von Anfang an

Auf vielfachen Wunsch bieten wir diesen Kurs speziell für absolute Strickneulinge an.

+++ Im Monat Oktober 2024: **15 % Nachlass** auf die aktuelle Herbst-Winter-Kollektion +++
+++ Im Dezember 2024: **15 % Nachlass** auf Mode+++



Außergewöhnliche Schuhmode,
angesagte Mode, tolle Styles Handtaschen & Accessoires

Wir laden zum gemütlichen Bummel, auf einen Kaffee oder Kaltgetränk ein

— skor —
Der besondere Schuhladen

Inh. Anke Albers | Marktstraße 20 | 21698 Harsefeld | T 04164 5316 | info@skor-store.de | skor-store.de

Theater-Abo

Kultur in Hamburg an vier Terminen

siehe separaten Flyer

Teilnehmerzahl: max. 100 Personen

Bitte unbedingt vorher per E-Mail oder telefonisch bei Gundi Schwientek anmelden! Eine Bestätigung erfolgt kurzfristig.

gundi.schwientek@lf-harsefeld.de oder
Tel. 04164 6126.

Nach Bestätigung der Teilnahmemöglichkeit ist der Abo-Preis in Höhe von 185,- €/p. P. auf unser Konto DE84 2415 1116 0000 2063 00 mit dem Stichwort „Theater-Abo“ zu überweisen. Damit bist Du verbindlich angemeldet.



Sei mit dabei!

Hast Du Lust auf Ehrenamt und darauf, in einem tollen Team etwas zu bewirken?

Dann nimm doch Kontakt zu uns auf (Seite 2) und schnuppere einfach mal rein.

Vom Ausflugstipp bis zur Verstärkung des Vorstandsteams – uns ist jede Art der Unterstützung von Herzen willkommen.

Wir freuen uns auf Dich.

Das Vorstandsteam der LandFrauen Harsefeld



Herausgeber:

LandFrauenverein Harsefeld und Umgebung. e. V.

Fotos: Fotos: LandFrauenverein Harsefeld, Agnes Nickel,

Heike Götz, Shutterstock

Gestaltung: ICON-Mediendesign.de


Land Frauen
LandFrauenverein Harsefeld und
Umgebung e. V.


Geest
Mädel
by LandFrauen Harsefeld und Umgebung e. V.

Traditionen bewahren. Heimat stärken.



Unsere Region liegt uns am Herzen.

Aus diesem Grund unterstützen und fördern wir Vereine,
Kultur- und Bildungsstätten und all diejenigen, die sich
für die Menschen und das Leben vor Ort einsetzen.
Mehr zu unseren Förderprojekten unter
kssk-stade.de/soziales-und-kultur

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
Stade